



Česká lékárnická
komora

COVID-19 ochranné pomůcky a jak se o ně starat

U všech ochranných pomůcek platí, že jakmile je pomůcka vlhká, ztrácí svoji funkci, a je potřeba nová. POUŽITOU POMŮCKU SEJMĚTE ZA GUMIČKY NEBO ŠŤŮRKY! Může být kontaminována viry i bakteriemi, NESAHEJTE NA PŘEDNÍ ANI VNITŘNÍ STRANU A VYHOĎTE / STERILIZUJTE JI. Před nasazováním a po sejmutí pomůcky si vždy pečlivě omyjte ruce pod tekoucí teplou vodou za použití mýdla.



Bavlněné roušky

Opakované použití ANO

Max 2–4 h / než navlhne.

Likvidace: Dvouvrstvé roušky s vyměnitelným filtrem – filtr opatrně vyjměte, vložte do sáčku a vyhoďte.

Sterilizace: Vyvařte 10 min / Vyperte na 90°C + Přežehlete napařovací žehličkou z obou stran.

Bavlna je hořlavá! Mikrovlnná trouba NE!

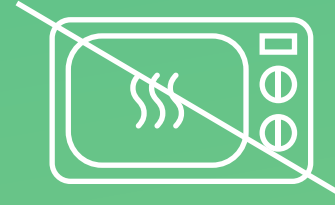
10 min



90°C



+

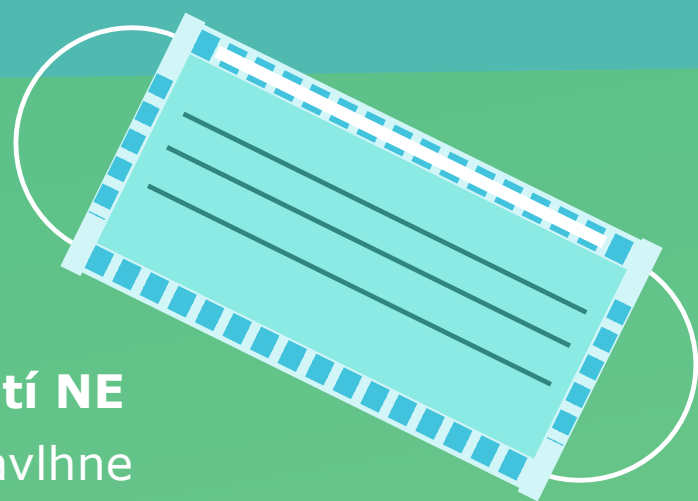
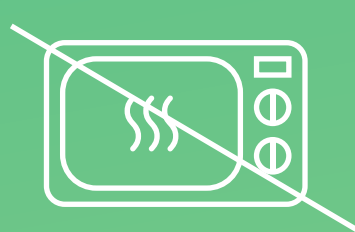


Ústenky

Opakované použití NE

Max 2–4 h / než navlhne

Likvidace: Vložte do sáčku a vyhoďte



Respirátory

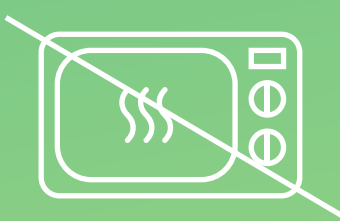
Řiďte se pokyny výrobce

Opakované použití ANO (Max 3–5 cyklů)

Max 4–8 h / než navlhne

Sterilizace: 24 h v horkovzdušné troubě na 70°C / 30 min v roztoku sava a vody (10 ml sava do 1 l vody) > opláchněte čistou vodou a vysušte na radiátoru.

Mikrovlnná trouba NE!



Nanoroušky

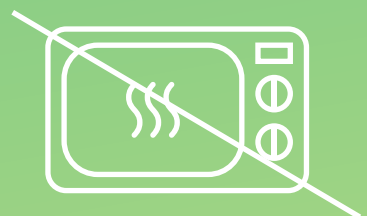
Řiďte se pokyny výrobce

Opakované použití ANO (Max 3–5 cyklů)

Max 2–4 h / než navlhne

Sterilizace: 24 h v horkovzdušné troubě na 70°C / 20 min v ethanolu (=lihu) > vyjměte a vysušte.

Mikrovlnná trouba NE!



Rukavice (Latex, vinyl, nitril)

Opakované použití NE

Na co nepoužívat: Při jídle, pití, toaletě aj.

Likvidace: Vložte do sáčku a vyhoďte.



Děkujeme, že používáte ochranné pomůcky. #mojerouskachranitebe #tvojerouskachranime